**第9回　　ゆったりケアおおとり　　運営推進会議報告**

日時　　2025年2月１3日（木）　　　　　　　14時から15時

場所　　老健みみはら　家族相談室

参加　　自治会代表者様（お休み）

民生委員様

地域包括様

　　　　認知症対応型通所介護あーちゃんの家管理者様

認知症対応型通所介護ゆったりケアおおとり管理者

＜今回の議題＞

1. 事業所の報告　　　（前回の運営推進会議は2019年12月16日でした…）

実施の直後に新型コロナウイルス感染症が発生して、その後の会議は感染予防のために自粛してきました。

2020年からの経過を報告します。

2020年「ゆったりケアおおとり」「ゆったりケアおおとりとも」の2単位で営業

各フロアで利用者さん平均4.9人のご利用でした。コロナ感染症にて外出レクは自粛。

2021年　各フロアで利用者さん平均4.9人のご利用でした。

2022年　各フロアで利用者さん平均5.5人のご利用でした。

　　　　　　2月に老健みみはらでクラスター発生しました。　3月末で「ともうず泉北デイ」を終了。

　　　　　　8月みみはらデイケアーでクラスター発生

　　　　　　8月ゆったりケアともにてクラスター発生。10日間休業。利用者さん6人職員3人罹患

　　　　　　利用者さん平均6.5人のご利用でした。

2024年　利用者さん平均6.6人のご利用でした。

2025年　1月利用者さん平均8.6人のご利用でした！　少しずつ利用者さんが増えてきた2024年でした。

1. 2021年度～現在までのひやりはっと報告
   * 車椅子からの滑り落ち（浅く腰かけておられた）
   * ティッシュを口に入れてしがんでおられた
   * 夕食後薬を内服し忘れ
   * 散歩に行く前に外で５分ほど利用者さんだけで待たせていた。
   * トランスファー時にしゃがみ込み（足に力が入らなかった）
   * 離床してもらいベットサイドに端座位になってもらうと後ろへ倒れて壁で頭うつ
   * 入浴後力入らず、椅子に座ってから意識消失
   * 介護者に力が入らず、抱えるて椅子に写ってもらう時にしっかり座っていなかった
   * ソファーで臥床中、ゆっくり床へ落ちた（ふざけている様子もあり）
   * 両腕内出血、前回のお風呂時に着た服がかなりきつくてそれでできた様子
   * お風呂場でシャワーチェアーにしっかり座っていなくて立ってもらった時に床に座り込み
   * 段差を上がるときに両手引きをしていたが足に力が入らずに座り込む
   * 来所持からバイタル測定をし忘れていた
   * 送迎時、受け入れヘルパーが居なくて「ここで待ってる」と本人が言ったからとそのまま運転手が戻ってきた。マンションの住人が電話をくれて発覚。３０分くらいは外におられた。
   * お風呂場でゆっくり立ってもらったが、そのまま足に力が入らなくて座り込む
   * 昼食後薬を出し忘れ（3件）
   * 昼食前のインシュリン、血糖測定を忘れて昼食後になる
   * 脱衣場のマットで足を取られてしりもち
   * 転倒リスクのある方がベットから起きて椅子に座っていた
   * 送迎車に乗るときに後ろへ倒れてしりもち（見守り不足）
   * 向いの方のコーヒーを自分のコーヒーに入れて飲もうとしていた
   * 歩行中、足が学ッとなって前に倒れる
   * 昼食時、パーテーション越しに自分の大皿を相手に渡して「食べて」と言われていた（見守り不足）
   * 歩行、立位できない方が一人でベット端座位になっていて、体を支えるがゆっくり後ろへ倒れる
   * 昼食前のインスリン血糖測定をし忘れて、そのままお帰りになってしまった（後で奥さんから電話あり発覚）
2. その他（評価、要望、助言）
   * 利用者さんが増えているのは居心地のいい空間だからなのではないですか？
   * 地域の方も認知症デイのゆったりケアを知らない場合が多い。もし新しい病院が出来て開所式などがあるのなら、皆さんで歌でも歌ってアピールする場を作っては？
   * コロナ感染症の影響で外出などのレクが出来なくなっています。そしてこの間、デイケアで短時間の利用者が増えて、13時以降帰る方のために車と運転手が使われていて、現状で外出に車がつかえないこともあり、梅見や桜鑑賞などの外出に行けていません（コロナ前は荒山公園、桜見ドライブ、菖蒲園、浜寺公園バラ園、鳳大社などへ行ってました）。
   * いきいきサロンなどもで地域の保育園などの交流がなくなってしまった。コロナで近隣との関りを減らしてしまってまだ復活できていない。以前は在宅介護支援センターも来てくれていたけど…。
   * 施設周りの散歩に力を入れています。午前午後に筋力を落とさないようにと、必要な方は二回、そうでなければ一回は散歩されています。散歩している姿をよく見るからゆったりケアで散歩してほしいからと利用の理由を言われる家族さんもおられます。
   * 室内でできる事を考え、脳トレに力を入れています。デュアルタスク、回想など午前、午後、帰る前などにしています。
   * 2021年から様々な加算を付けられるようになりましたが、必要な理学療法士や看護師の配置が出来なくて加算は取れていない状態です。加算を取る為の手間が多くて二の足を踏む（あーちゃんの家）。
   * 看取り対応の方が2023年におひとり、2024年におひとりお亡くなりになられました。利用が難しいかもと話をして10日後に亡くなられたり、ショートステイに行かれている間に亡くなられたりしました。高齢でもあり食事中のムセや在位保持が難しくなられている中で、どちらも家族さんが看取りの対応が必要だと強くは思っておられなく、主治医や訪問看護師などから話をしてもらっていたところでした。長年利用されたデイサービスに、本当に最後までお越しになられたという印象です。2023年に亡くなられた方は12年間利用されていました。
   * 施設利用をすぐに選ばなくなってきているが、お金がかかるというのも一因だと思われます。
   * インフォーマルなサービス（知り合い）なども大事にしてチームの一つとしてゆったりケアがあるとおもったらどうかという意見もいただきました。

次回は2025年6月ごろに開催予定です。年二回で6月12月ごろにしようと現時点では考えております。本日はご多忙の中お越しいただきありがとうございました。夢なども語ることが出来て楽しいひと時でした。